



albis × KAGOME

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

お好きな具材と合わせるだけで、美味しく手早くトマト料理が仕上がります！

もち麦のワンディッシュミネストローネ

1人分の
野菜使用量

171g

試して作って
みよう！

Recipe

カゴメ
基本のトマトソース

もち麦を使った
具だくさんの
ミネストローネです。
軽めの食事や夜食にも。

【材料 3人前】

- もち麦.....50g
- ウインナーソーセージ...6本
- 玉ねぎ.....1/2個
- にんじん.....1/4本
- キャベツ.....2枚
- カゴメ高リコピントマト...1個
- しめじ.....1/2パック
- オリーブ油.....大さじ1
- ミックスビーンズ.....50g
- カゴメ基本のトマトソース...1缶(295g)



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。