



albis × KAGOME

albis 健康応援宣言  
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

お好きな具材と合わせるだけで、美味しく手早くトマト料理が仕上がります！

# もち麦のワンディッシュミネストローネ

1人分の  
野菜使用量

171g

試して作って  
みよう！

Recipe

カゴメ  
基本のトマトソース

もち麦を使った  
具だくさんの  
ミネストローネです。  
軽めの食事や夜食にも。

【材料 3人前】

- もち麦・・・・・・・・・・50g
- ウインナーソーセージ・・・6本
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・1/2個
- にんじん・・・・・・・・・・1/4本
- キャベツ・・・・・・・・・・2枚
- カゴメ高リコピントマト・・・1個
- しめじ・・・・・・・・・・1/2パック
- オリーブ油・・・・・・・・・・大さじ1
- ミックスビーンズ・・・・・・・・50g
- カゴメ基本のトマトソース・・・1缶(295g)



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。