



albis × kikkoman[®]
おいしい記憶をつくりたい。

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

白菜・油揚げだけでささっと5分!

白菜のうま煮

1人分の
野菜使用量

175g

試して作って
みよう!

Recipe

キッコーマン食品うちのごはん
白菜のうま煮

化学調味料・
着色料不使用

【材料 2人前】

うちのごはん白菜のうま煮・・・1袋
白菜・・・・・・・・約350g(3~4枚)
油揚げ・・・・・・・・約30g(1枚)
サラダ油・・・・・・・・大さじ1



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。