



albis × kikkoman<sup>®</sup>  
おいしい記憶をつくりたい。

albis 健康応援宣言  
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

大豆のうまみと栄養を詰め込んだヘルシー豆乳鍋

# 鮭とまのことみそ豆乳鍋

1人分の  
野菜使用量

250g

試して作って  
みよう!

Recipe

キッコーマン飲料  
おいしい無調整豆乳

〔材料 4人前〕

- 豆乳.....400cc
- だし汁.....400cc
- みりん.....大さじ5
- みそ.....大さじ5
- 鮭(切り身).....大4切
- じゃがいも.....大2個
- にんじん.....2本
- しめじ.....1パック
- まいたけ.....1パック
- 水菜.....2束



当社独自の技術で  
より不快な大豆臭を抑えた  
「おいしい豆乳」

「作り方」

- ①じゃがいもをレンジで加熱する。
- ②鍋にだし汁を入れ中火にかけ、熱が通り始めたらみりんを入れ、みそを溶き、最後に豆乳を入れる。
- ③切った野菜と鮭、じゃがいもを入れ、ひと煮立ちしたら完成。