



albis × marukome

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

おなか味噌で味が決まる！さっと作れる定番おかずです。

大判厚あげと小松菜のおなか味噌炒め

1人分の
野菜使用量

60g

試して作って
みよう！

Recipe

マルコメ
賛否両論おなか味噌
100g

小松菜の茎と葉を
時間差で加えることで
それぞれの食感を
活かします！

〔材料 2人前〕

- アルビス大判厚あげ……………1枚
- 小松菜……………1/2袋
- 賛否両論おなか味噌…大さじ1強(20g)
- 水……………大さじ1



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。