



albis × Ajinomoto  
 Eat Well Live Well  
 味の素

albis 健康応援賞  
 「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

あっさりとしているのにコクがある深い味わいなので、  
 スープはもちろん、炒めものなどあらゆる料理をおいしくします。

## 新玉ねぎとにんじんのナムル

1人分の  
 野菜使用量

66g

試して作って  
 みよう!

Recipe

味の素  
 丸鶏がらスープ

[材料 2人前]

- 新玉ねぎ……1/2個 (100g)
- にんじん……4cm (40g)
- ごま油……小さじ1
- 丸鶏がらスープ……小さじ1



10分で簡単調理!  
 鶏がらの風味と  
 新玉ねぎの食感が  
 絶妙です!



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。