



albis × J-オイルミルズ

オリーブオイルとレモンで一味違う

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

1人分の
野菜使用量

165g

試して作って
みよう!

オリーブ香るポテキャベサラダ

Recipe

味の素 オリーブオイル

[材料 4人前]

- じゃがいも.....3個(360g)
- キャベツ.....1/2枚(100g)
- きゅうり.....1本(100g)
- 玉ねぎ.....1/2コ(100g)
- 塩(塩もみ用).....小さじ1/2
- ロースハム.....2枚
- 味の素オリーブオイル...大さじ3
- レモン汁.....大さじ1
- 塩.....小さじ1/4



塩もみでシャキシャキ
食感を残したキャベツを
混ぜるのが
ポイント!!

詳しい作り方はこちらをご覧ください。

