



albirs × Ajinomoto
Eat Well. Live Well.
AJINOMOTO

albirs 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

たった10分でじゃがいも柔らかく!じゃがいもと手羽元でボリュームおかずの完成です!

Cook Doきょうの大皿 鶏手羽じゃが

1人分の
野菜使用量

75g

試して作ってみよう!

Recipe

味の素
CookDoきょうの大皿
鶏手羽じゃが用

独自素材の活用により、
フライパン煮込み10分で、
味がしっかりと染みた
鶏手羽元とじゃがいもの
照り煮ができます。

[材料 4人前]

- じゃがいも.....300g(3個)
- 鶏手羽元.....400g(8本)
- 塩.....2g(小さじ1/3)
- 水.....200ml
- CookDoきょうの大皿鶏手羽じゃが用
.....1箱
- サラダ油.....大さじ1



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。