



albis × Ajinomoto
AJINOMOTO

Eat Well. Live Well.

albis 健康応援宣言

「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

忙しい主婦の味方! れんこんたっぷりの作りおきメニュー

鶏肉と根菜の香味炒め

1人分の
野菜使用量

105g

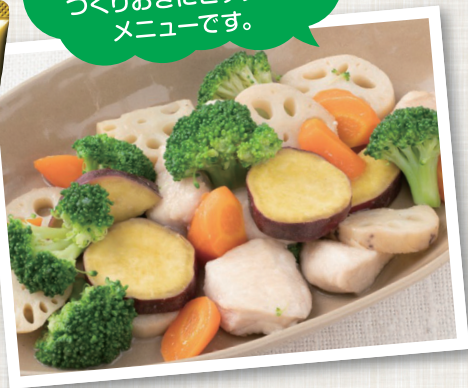
試して作って
みよう!

Recipe

味の素
香味ペースト
(120g)

【材料 4人前】

- れんこん.....100g
- さつまいも.....80g
- にんじん.....50g
- ブロッコリー.....1/2株
- 鶏ムネ肉.....120g
- 片栗粉.....適量
- 水.....50cc
- 香味ペースト.....1周半
- サラダ油.....適量



香味ペーストだけで
味が決まる!
作りおきにピッタリの
メニューです。