



albis × Ajinomoto
Eat Well. Live Well.
AJINOMOTO

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に!」

5分で簡単調理!旬のにんじんたっぷりメニュー!

やみつき!無限にんじん!

1人分の
野菜使用量

50g

試して作って
みよう!

Recipe

味の素
丸鶏がらスープ
(50g)

丸鶏がらスープだけで
味が決まる!!にんじんを
美味しく食べられる
簡単メニューです!



[材料 4人前]

- にんじん.....2本(200g)
- ツナ油漬缶.....1缶
- ごま油.....小さじ2
- 丸鶏がらスープ..小さじ2
- いり白ごま.....小さじ1



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。