



albis × House

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

旬のきのこをふんだんに使った季節感あるカレー

4種のきのこのビーフカレー

1人分の
野菜使用量

120g

試して作って
みよう!

Recipe



ハウスジャワカレー



[材料 5人前]

- ハウスジャワカレー<中辛>・・・1/2箱
- 牛肉(角切り)・・・・・・・・・・300g
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・中1個(200g)
- まいたけ・・・・・・・・・・100g
- ぶなしめじ・・・・・・・・・・100g
- エリンギ・・・・・・・・・・100g
- ブラウンマッシュルーム・・・100g
- にんにく・・・・・・・・・・1かけ
- ハウス コショウ・・・・・・・・適宜
- オリーブ油・・・・・・・・・・大さじ3
- 水・・・・・・・・・・700ml

CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。