



albis × kikkoman



albis 健康応援宣言

「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

食材を入れてフライパンで炒めるだけ！

なすとトマトの肉みそ炒め

1人分の
野菜使用量

180g

試して作って
みよう！

Recipe

キッコーマンうちのごはん
なすの肉みそ炒め

トマトを加えて
さっぱりと！

【材料 2人前】

- うちのごはんなすの肉みそ炒め・・・1袋
- なす・・・・・・・・2本(約160g)
- トマト・・・・・・・・小1個(約150g)
- しめじ・・・・・・・・1/2パック(約50g)
- サラダ油・・・・・・・・大さじ2
- 万能ねぎ(小口切り)・・・・・・・・適量



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。