



albis × kikkoman



食材を入れてフライパンで炒めるだけ!

albis 健康応援宣言
「ちょっとプラスで、ずっと健康に!」

1人分の
野菜使用量

66g

試して作って
みよう!

なすのみぞれそうめん

Recipe

キッコーマンうちのごはん
なすのみぞれ炒め

具たっぷり
やみつきそうめん!

[材料 3人前]

- うちのごはんなすのみぞれ炒め・・・1袋
- なす・・・3本(約200g)
- そうめん・・・4.5束
- サラダ油・・・大さじ2
- みょうが・・・1本
- 青じそ・・・1~2枚
- キッコーマン削りたてそうめんつゆ・・・300ml



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。