



albis × kikkoman



albis 健康応援宣言

「ちょっとプラスで、ずっと健康に！」

食材を入れてフライパンで炒めるだけ!

あんかけ春雨キャベツ

1人分の
野菜使用量

100g

試して作って
みよう!

Recipe

キックマンうちのごはん
あんかけキャベツ

春雨を加えれば
ボリュームおかずの
完成!

[材料 2~3人前]

- うちのごはんあんかけキャベツ・・・1袋
- キャベツ・・・・・・・・1/4コ(300g)
- はるさめ(乾)・・・・・・・・25g
- 水・・・・・・・・200ml
- サラダ油・・・・・・・・大さじ1
- 塩・・・・・・・・適量
- こしょう・・・・・・・・適量



CHECK



詳しい作り方はこちらをご覧ください。