



「アルビス プラム友の会」会員様限定

健康寿命を伸ばすカラダづくり

# たんぱく質で 朝から 元気セミナー

6/21土

10:00～

会場  
アルビス大島店 コミュニティスペース

参加費無料  
先着24名様

元気なカラダづくりに欠かせない、  
たんぱく質を、毎日の食事で上手に  
おいしく摂る方法をお教えします！

開催日：2025年6月21日（土）10:00～11:00（受付／9:30～）

会場：アルビス大島店（射水市本開発11）

内容：1部／たんぱく質の役割についてのお話（約35分）

2部／手軽に食べよう！たんぱく質メニューのご提案と試食（約20分）

対象：アルビス「プラム友の会」会員 先着24名様

申込方法：アルビス ホームページ内応募フォーム（右のQRコード）または  
チラシ裏面・ホームページ掲載の応募用紙にご記入いただくか  
必要事項をご記載のうえ、メール・FAX・郵送でご応募ください。

応募フォーム  
でのお申込み  
はこちらから↓



たんぱく質が採れるメニューの試食やおみやげもあります！

アルビィ®

主催：アルビス株式会社 協力：株式会社ニッスイ

応募用紙は裏面へ

6/21<sup>土</sup>  
10:00～

会場  
アルビス大島店  
コミュニティスペース

albis × nissui

たんぱく質で  
朝から元気セミナー

参加費無料  
先着24名様

参加申込書

参加者様情報

|               |                                        |    |       |
|---------------|----------------------------------------|----|-------|
| ふりがな          |                                        | 年齢 | 歳     |
| 氏名            |                                        | 性別 | 男性・女性 |
| Ponta<br>会員ID |                                        |    |       |
| ご住所           | 〒 -                                    |    |       |
| 電話番号          | ※日中お電話がつながる番号を<br>ご記入ください。             |    |       |
| メール<br>アドレス   | ※メールアドレスをお持ちの方には<br>メールでご案内をさせていただきます。 |    |       |

いただいた個人情報は、本セミナーのみに使用し、第三者に開示・譲渡することはありません。

ご応募・お問い合わせ先

■応募先

郵送先： 〒939-0402 射水市流通センター水戸田 3-4  
アルビス サステナビリティ推進部宛

F A X： 0766-56-6414

メール： ml.albis.brand@albis.co.jp

■お問い合わせ

アルビス サステナビリティ推進部  
TEL： 0766-56-7310  
(月～金 / 9:00～17:00)

応募締切： 2025年6月13日<sup>金</sup> (当日消印有効)

※定員に達し次第締め切らせていただきます。その場合ホームページでお知らせいたします。

本セミナーは、65歳以上の方を対象とした  
「アルビス プラム友の会」会員様限定となります。  
ご入会でない方は、この機会にぜひご入会ください！

※ご応募前に、お近くのお店のサービスカウンターでご入会をお願いいたします。

